

PROMPTGPT

Zamień jedno zdanie w kompletny, kinowy prompt dla Veo 3.1

Twój osobisty reżyser promptów dla influncera AI



Mój influencer
na plaży o
zachodzie słońca



Prompt kinowy
dla Veo 3.1



KAMERA

Ujęcie średnie (waist-up),
subtelny ruch kamery
na sliderze



OBIEKTYW

50mm f/1.8
mała głębia ostrości



OŚWIETLENIE

Złota godzina, miękkie
światło słoneczne od tyłu,
ciepłe rim light



RUCH

Powolny ruch kamery
w bok i delikatny push-in



Cinematic, natural, warm,
high quality, 4K, 24fps

Ty podajesz pomysł. AI buduje całą scenę



Informacje o materiale



© 2026. Wszelkie prawa zastrzeżone.



Ten materiał został przygotowany jako praktyczny przewodnik do korzystania z produktu PROMPTGPT. Treści zawarte w publikacji są przeznaczone wyłącznie dla właściciela legalnego dostępu do produktu.



Zabrania się kopiowania, odsprzedaży, publicznego udostępniania, modyfikowania lub rozpowszechniania całości albo części materiału bez uprzedniej zgody właściciela praw.



PROMPTGPT pomaga tworzyć propozycje promptów, jednak użytkownik powinien zawsze sprawdzić końcowy tekst przed wykorzystaniem go w zewnętrznym narzędziu. Rezultaty generowane przez narzędzia AI mogą różnić się w zależności od ustawień, wersji modelu i jakości materiałów referencyjnych.



Wskazówka

Traktuj ten materiał jako swój osobisty warsztat pracy. Wróć do niego zawsze, gdy chcesz tworzyć lepsze prompty i skuteczniejsze pomysły na treści.

Spis treści

Wprowadzenie 03



MODUŁ 01:

Pierwsze kroki z PromptGPT 04

○ Jak uruchomić PromptGPT 05

○ Jak opisać pomysł w jednym zdaniu 06



MODUŁ 02:

Od pomysłu do kinowego promptu 07

○ Jak czytać i wykorzystywać wygenerowany prompt 08

○ Praktyczny przykład, lista kontrolna i szybkie poprawki 09

Od pomysłu do sceny filmowej w kilka chwil



Masz pomysł na film, ale nie wiesz, jak opisać go językiem profesjonalnej produkcji?

To właśnie tutaj pomaga PromptGPT.

Wystarczy, że napiszesz jedno proste zdanie, na przykład:

„Mój influencer spaceruje po plaży podczas zachodu słońca”.

PromptGPT rozbuduje ten pomysł o najważniejsze elementy sceny: wygląd bohatera, jego działanie, miejsce, atmosferę, kadr, ruch kamery, obiektyw, światło i dźwięk.

Nie musisz uczyć się skomplikowanych formuł. Przejdź przez ten krótki przewodnik, uruchom narzędzie i zacznij od najprostszego pomysłu, jaki masz teraz w głowie.



Mój pomysł

„Mój influencer spaceruje po plaży podczas zachodu słońca”.

PromptGPT



Gotowa scena filmowa



1 KADR: Szeroki plan
INFLUENCER wchodzi na plażę o zachodzie słońca. Ciepłe, złote światło, spokojna atmosfera.



2 KADR: Średni plan
INFLUENCER spaceruje brzegiem morza, włosy poruszane wiatrem. Delikatny ruch kamery.



3 KADR: Zbliżenie
Uśmiech, spojrzenie w stronę horyzontu. Miękkie światło, boki w tle, poczucie spokoju i inspiracji.



Najważniejsza zasada:

najpierw opisz, co ma się wydarzyć.

PromptGPT pomoże Ci zdecydować, jak scena ma wyglądać.

MODUŁ 01

Pierwsze kroki z PromptGPT

Otwórz narzędzie,
wpisz prosty pomysł
i rozpocznij tworzenie

“ Nie potrzebujesz
technicznej wiedzy.
Potrzebujesz tylko pomysłu ”



Otwórz



Opisz pomysł



Wygeneruj





Uruchom PromptGPT w 3 prostych krokach

1



KROK 1 — OTWÓRZ DOSTĘP

Kliknij oficjalny przycisk lub zeskanuj kod QR znajdujący się poniżej.

MIEJSCE NA OFICJALNY LINK
LUB KOD QR DO PROMPTGPT

2



KROK 2 — ROZPOCZNIJ ROZMOWĘ

Po otwarciu narzędzia wybierz opcję rozpoczęcia rozmowy. Zaloguj się do wymaganej platformy, jeżeli pojawi się taki komunikat.

3



KROK 3 — WPISZ PIERWSZY POMYSŁ

Napisz jedno zdanie opisujące scenę, którą chcesz zobaczyć.



Przykład: Mój influencer otwiera tajemnicze pudełko w minimalistycznym studio



Nie wklejaj przypadkowych danych osobowych, haseł ani poufnych informacji.

Do stworzenia promptu wystarczy opis sceny.



Prosta formuła dobrego pomysłu

KTO + CO ROBI + GDZIE + JAKI MA BYĆ NASTRÓJ



KTO

Twój influencer
lub główny bohater
sceny.



CO ROBI

Jedno
najważniejsze
działanie.



GDZIE

Miejsce,
w którym
rozgrywa się scena.



NASTRÓJ

Emocja lub klimat,
który ma odczuć
widz.



zbyt ogólnie

Przykład podstawowy:

Mój influencer idzie ulicą



jasno i konkretnie

Przykład lepszy:

Mój influencer pewnie idzie
nocną ulicą w Tokio, w energicznym
i futurystycznym klimacie



Jedna scena = jedno główne działanie.

Zbyt wiele wydarzeń w jednym zdaniu
może utrudnić stworzenie spójnego filmu.

Gotowe rozpoczęcia zdań ✨



Mój influencer pokazuje...



Mój influencer testuje...



Mój influencer wchodzi do...



Mój influencer opowiada o...



Mój influencer odkrywa...

MODUŁ 02

Od pomysłu do kinowego promptu

Zrozum wynik, skopiuj go i dopasuj do swojej sceny

“ Jedno zdanie staje się kompletnym planem ujęcia



01. KAMERA

Kadr
i perspektywa



02. ŚWIATŁO

Nastój
i klimat



03. RUCH

Dynamika
i akcja



Gotowy prompt
dla Veo 3.1



KAMERA

Ujęcie średnie (waist-up),
subtelny ruch kamery
na sliderze



OŚWIETLENIE

Złota godzina, miękkie
światło słoneczne od tyłu,
ciepłe rim light



RUCH

Powolny ruch kamery
w bok i delikatny push-in



SCENA

Plaża o zachodzie słońca,
palmy w tle, delikatny wiatr
we włosach



Cinematic, natural, warm,
high quality, 4K, 24fps

Co znajduje się w gotowym prompcie?



BOHATER

Opisuje, kto znajduje się w centrum sceny, jak wygląda i co powinno pozostać spójne.



MIEJSCE I ATMOSFERA

Wyjaśnia, gdzie rozgrywa się scena, jaka jest pora dnia i jaki klimat ma otoczenie.



KADR I KAMERA

Kadr określa, ile bohatera widzimy. Ruch kamery opisuje, czy kamera pozostaje nieruchoma, zbliża się, oddala lub podąża za postacią.



RUCH I FIZYKA

Określa naturalny sposób poruszania się postaci, ubrania, włosów i elementów otoczenia.

Przykładowy prompt



BOHATER:

Młoda kobieta, influencerka, długie falowane włosy, naturalny makijaż, uśmiech, beżowy top, zachowaj jej wygląd w całym filmie.



AKCJA:

Mówi do kamery, gestykuluje ręką, prezentuje produkt.



MIEJSCE I ATMOSFERA:

Nowoczesne mieszkanie, poranek, miękkie światło wpadające przez okno, spokojna, ciepła atmosfera.



KADR I KAMERA:

Kadr średni (od pasa w górę), kamera statyczna z lekkim zbliżeniem na końcu.



OBIEKTYW:

50mm f/1.8 – naturalna perspektywa, ładne rozmycie tła.



OŚWIETLENIE:

Miękkie światło dzienne z okna z boku, delikatne wypełnienie światłem odbitym.



RUCH I FIZYKA:

Naturalne ruchy, lekko poruszające się włosy i materiał zasłon od delikatnego przeciągu.



DŹWIĘK:

Dialog z influencerką, subtelne dźwięki otoczenia, przyjemna muzyka w tle.



AKCJA

Określa jedno główne działanie wykonywane przez influencera.



OBIEKTYW

Obiektyw wpływa na sposób pokazywania przestrzeni i głębi obrazu. Nie musisz znać technicznych szczegółów — PromptGPT może zaproponować odpowiedni wariant.



OŚWIETLENIE

Opisuje kierunek, intensywność i charakter światła, na przykład miękkie światło poranka lub kontrastowe światło neonów.



DŹWIĘK

Może zawierać dialog, odgłosy otoczenia, efekty dźwiękowe lub wskazanie ciszy.



Instrukcja

Przeczytaj wynik. Zmień szczegóły, które nie pasują do Twojego influencera. Następnie skopiuj kompletny prompt i wklej go do wybranego pola generowania wideo.



Wskazówka

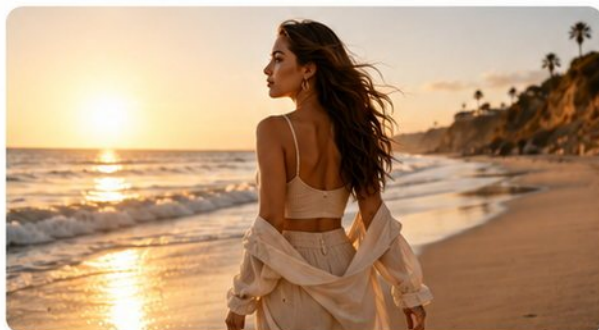
Nie usuwaj elementów technicznych tylko dlatego, że ich nie znasz. To właśnie one pomagają dokładniej opisać końcowy efekt.

Zobacz pełną transformację pomysłu

SEKCJA 1 — POMYSŁ UŻYTKOWNIKA



Mój influencer
na plaży o
zachodzie słońca



SEKCJA 2 — PRZYKŁADOWY KIERUNEK ROZWINIĘCIA PRZEZ PROMPTGPT



Kinowe ujęcie influencera spacerującego powoli wzdłuż brzegu morza podczas złotej godziny. Kamera podąża za bohaterem płynnym ruchem z lekkiego półprofilu. Naturalna perspektywa, miękkie światło zachodzącego słońca, delikatny wiatr poruszający włosami i ubraniem, ciepła paleta kolorów, spokojne fale oraz subtelny dźwięk morza. Bohater zatrzymuje się i patrzy w stronę horyzontu. Bez napisów i bez elementów zasłaniających twarz.



Powyższy tekst należy przedstawić jako wizualny przykład struktury, a nie gwarancję identycznej odpowiedzi generowanej przez narzędzie.

SEKCJA 3 — LISTA KONTROLNA PRZED GENEROWANIEM



I Czy influencer jest jasno opisany?

- ☒ Czy scena ma jedno główne działanie?
- ☒ Czy miejsce i pora dnia są określone?
- ☒ Czy ruch kamery pasuje do emocji sceny?
- ☒ Czy oświetlenie jest spójne z miejscem?
- ☒ Czy opis ruchu jest naturalny?
- ☒ Czy dźwięk lub cisza zostały określone?
- ☒ Czy usunięto niechciane napisy, znaki i elementy?

SEKCJA 4 — SZYBKIE POPRAWKI



Gdy scena jest zbyt chaotyczna:

Uprość działanie i pozostaw tylko jeden główny ruch



Gdy twarz lub wygląd się zmieniają:

Dodaj dokładniejszy opis influencera i wykorzystaj spójny materiał referencyjny



Gdy film wygląda płasko:

Poproś PromptGPT o bardziej wyraziste oświetlenie, głębię obrazu i konkretny ruch kamery



Gdy rezultat nie pasuje do pomysłu:

Napisz PromptGPT, co ma zachować, co usunąć i jaki efekt chcesz uzyskać zamiast poprzedniego



*Twój pomysł nie musi być perfekcyjny.
Musi być wystarczająco jasny, aby PromptGPT
mógł zamienić go w plan filmowej sceny.*